

Rotary

Rotary Opens
Opportunities

ロータリーは機会の扉を開く

2020～2021年度 ホルガー・クナーク RI会長テーマ

WEEKLY BULLETIN

2021年4月22日(3386例会)(創立70周年) 呉ロータリークラブ週報 NO.3300

■呉RC 2020～2021年度テーマ 「調和と未来への継承」

会 長 長 尾 正 嗣
副 会 長 長 行 事 義 人 幹 事 石 田 直 樹 会長エレクト 福 田 多 喜 二
直前会長 志々田幸治 会 計 畦 淳 造 会場監督 中 崎 誠

(事務局) 〒737-0045 呉市本通4丁目8-12 (例会場) 〒737-0051 呉市中央1丁目1-1 呉阪急ホテル
呉商工会議所ビル南館7階 705号室 ☎(0823)20-1111 FAX(0823)20-1120
☎(0823)24-4411 FAX(0823)21-5692 (例会日時) 毎週木曜日 12:30～13:30
E-mail▶kure3rc@urban.ne.jp HP/URL▶http://www.kurerotaryclub.jp My Rotary▶https://my.rotary.org/ja/user

今週のメインプログラム

会員卓話 和田 昭 君

次週のメインプログラム

4月29日(木・祝) 休 会
5月6日(木) 休 会
5月13日(木) 青少年奉仕委員会担当例会
外部講師
呉ボーイスカウト・ガールスカウト
連絡協議会 山崎 裕 様

第3385例会記録【4月15日(木)】

- 【プログラム】 ◇職業奉仕委員会担当例会
「新型コロナウイルス感染症について」 下瀬省二君
広島県内の新型コロナウイルスの状況(ピーク人数・病床数・クラスター)
ワクチンの接種状況
ウイルスについて(種類・感染経路・発症状況と治療・変異株・第4波予測)
- 【出席率】 前々回 89.23% 今回 83.08%(会員69名・欠席11名・免除4名)
- 【他クラブ出席者】 ◇石田・稲葉・岩崎・岩本・宇都宮(公)・畦・江山・大上・大之木(小)・大之木(精)・大村・尾川・
沖田・奥原・海生(知)・神垣・神田(健)・佐々木・佐藤・志々田・菅原・住田・多賀・武田(介)・
太刀掛・谷口・長行事・長尾(正)・長尾(龍)・中河原・中崎・中野・長谷・西藤・平野・廣江・
福田・堀口・松浦・松田・三木・道原・三宅・明神・森澤・山本・和田君(4/11 70周年記念講演会)
奥原君(4/11 RI第2710地区2021学年度米山奨学生オリエンテーション) 48名
- 【欠席者】 ◇大之木(小)・海生(知)・坂田・島村・武田(信)・長行事・寺坂・中野・堀口・三宅・山本君
11名
- 【出席免除者】 ◇大島・大矢・奥川・海生(孝)君 4名
- 【幹事報告】 ◇(公財)ロータリー米山記念奨学会…ハイライトよねやま 253
◇広島西ロータリークラブ…クラブ定款第7条第1節(d)項(1)により5/6(木)例会休会。
※メイクアップ受付はいたしません。
◇広島県立美術館…呉市出身の南薫造 日本印象派～日本の印象派～のお知らせ。(配布)
◇本日は、例会終了後、70周年実行委員会座談会がございます。関係者の方は、3F「橋の間」に
お集り下さい。
- 【委員会報告】 ◇70周年実行委員会神垣副実行委員長…創立70周年記念講演の御礼。
◇高橋 出席・プログラム委員長…3月出席率の報告
3月1週目 92.54% 2週目 90.91% 3週目 休会 4週目 92.42% 3月の出席率 91.96%
7月から3月迄の暫定出席率 89.57%

【S.A.A】ニコニコ



- ◇松田修典君・神垣和典君…4月11日70周年記念事業において、「デジタルサイネージ(電子掲示板)2台の寄贈と除幕式」および、「原晋監督記念講演会」が1300名の来場の下、無事終了することができました。講演の最後、今年無念の欠場になった神林キャプテンの話になると、涙する方も多く講演会も大成功でした。
コロナ禍での開催という事で、森澤部会長をはじめとする記念事業部会の皆様には、大変知恵を絞っていただきました。又、当日受付周りや、会場整理に当たっていただいた親睦活動委員会の皆様、本当に会員全員のご協力のおかげです。呉RCが周年行事で結集・一丸となった気がいたしました。岩崎さん新聞記事ありがとうございました。改めて御礼のニコニコをいたします。
- ◇森澤大司君…先日の記念事業において、みなさまには、大変お世話になり、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。
- ◇明神 博君…呉RC創立70周年を記念して、呉信用金庫ホールに「デジタルサイネージ」2台を寄贈していただきました。1階と2階のロビーに設置して、御来場の皆様の御案内に役立てたいと思います。ありがとうございました。
- ◇武田保介君…広島経済同友会のホームページで畦さんと一緒に呉の音戸の桜を動画で紹介しています。右上のログインをクリックし*****とパスワードを入力しログイン。画面が変わって右上のアーカイブをクリックすると動画が再生します。1分40秒くらいから呉の映像になります。
- ◇匿名希望のロッテファン1号・2号…今シーズン初登場です。ただいま絶好調で15試合終わって、13勝1敗1引き分け 勝率929 ダントツの首位となっております。…と言っても、これは2軍の話で、1軍は開幕5連敗がひびき、リリーフピッチャーが不安定で、まだ借金しています。早く1軍も借金生活から抜け出せますように…、今シーズンも宜しく願いいたします。
- ◇藤井 聖君…入会させて頂きました。どうぞ宜しくお願い致します。
- ◇入会記念日の御紹介
- ◎ニコニコ基金金額 57,000円(累計金額 1,296,000円)

コロナ時代の医療考 (5)



With Coronaで適塩はNew Normalな次のステージへ

日下医院 日下 美穂

新型コロナのパンデミックは、医療にとって、もう戻ることはできない時代の大きな変わり目です。感染症である新型コロナのパンデミックは災害時と同様に、恐れていた非感染性疾患である生活習慣病のパンデミックを引き起こしました。当院でも高血圧の重症化、心不全の増悪、脳卒中や下肢深部静脈血栓症の発症、認知症の急速な悪化の患者さんが目立ち、介護を受ける人も増えました。何故か？

患者さんがコロナ対策の外出自粛で、買い物の回数が減り、生鮮食品よりも、一様に食塩含有量の多いレトルト、インスタントなどの保存食品、そしてコンビニ弁当、お惣菜、デリバリーなどで食事をする機会が増えて食塩摂取量が増し、しかもコロナを恐れて医療機関への定期受診も控えるため、血圧や糖尿病などの治療薬内服も自己中断、その結果、心不全や脳卒中その他の病状悪化を引き起こしたのです。運動量の減少も一因です。若年者の高血圧発症も増えています。しかも重症でも医療崩壊を起こした体制では入院治療も、面会もままならない事態です。いざという時には医療が何とかできるという医療神話が崩れた瞬間を如実に見せつけられて、私も無力感を禁じえません。

今後、世界のグローバル化に伴い次に起こる感染症蔓延の時、命を守るには生活習慣をNew Normalなステージへ移行することが重要です。普通に生活すれば、自動的に健康になれる社会環境を作れたら最高です。

国連の非感染性疾患高次元会議は、2018年に世界の疾患を制圧する優先順位の2つには禁煙、減塩を挙げ、禁煙は進みましたが、塩は毎日の食事に入っている所以減塩は容易ではありません。特に私たちの胸に刺さるのは、日本人の多くは食塩感受性という遺伝的・環境的体質であることです。これは欧米人と同じ食塩量でも日本人だけが高血圧になりやすいことを意味し、それなのにわが国では市販食品に食塩含有量が多いので世界でも有名な高食塩国なのです。

10年来の減塩活動が少しは功を奏し、市民の減塩への関心は高まり、成功する人は増えてはいますが、個人の努力には限界があります。2021年度、厚生労働省は全国で減塩を進める実証事業を行うことになり、呉市は日本高血圧学会と共同でこれに参加する予定です。英国ではすべての市販食品を10%減塩して医療費を年間2100億円削減しました。SDG sが唱えられる今、人が将来にわたり持続可能な自立生活を送るための食環境整備も必要です。社会全体が食の減塩化へ舵を切れば、市販品を普通に食べても適塩で健康につながる食のNew Normalが実現します。ロータリーの皆様も是非ご協力お願いいたします。