

Rotary

SERVE TO
CHANGE LIVES

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
2021～2022年度 シェカール・メータ RI会長テーマ

WEEKLY BULLETIN

2022年4月7日(3409例会)(創立71周年) 呉ロータリークラブ週報 NO.3323

■呉RC 2021～2022年度テーマ 「みんな(全員参加)で呉ロータリーを盛り上げよう」

会 長 福田 多喜二
副 会 長 佐々木 英夫 幹 事 岩 本 貴 紀 会長レク外 増 岡 真 一
直前会長 長 尾 正 嗣 会 計 廣 江 裕 治 会場監督 大 塩 俊 俊

(事務局) 〒737-0045 呉市本通4丁目8-12 (例会場) 〒737-0051 呉市中央1丁目1-1 呉阪急ホテル
呉商工会議所ビル南館7階 705号室 ☎(0823)20-1111 FAX(0823)20-1120
☎(0823)24-4411 FAX(0823)21-5692 (例会日時) 毎週木曜日 12:30～13:30
E-mail▶kure3rc@urban.ne.jp HP/URL▶http://www.kurerotaryclub.jp My Rotary▶https://my.rotary.org/ja/user

今週のメインプログラム

社会奉仕委員会担当例会

外部講師

中国新聞特別論説委員

岩崎 誠様

次週のメインプログラム

職業奉仕委員会担当例会

「私の職業奉仕」

志々田幸治君

長尾 正嗣君

第3408例会記録【3月31日(木)】

【プログラム】 ◇呉RC春季家族例会～春の訪れと呉を感じる「川柳大会」～ 2022.3.31(木) 於: 呉阪急ホテル

例会開始 18:00 点 鐘	(司会 親睦活動(委) 川畑委員)
RCソング 『奉仕の理想』	懇親開始 18:15 開宴挨拶 親睦活動(委) 大上 功 副委員長
お客様紹介 親睦活動(委)	乾 杯 長尾 正嗣 直前会長
会長挨拶 福田 多喜二 会長	歓 談
委員会報告	18:45 「川柳大会」 尾藤 川柳 様、池の本 和美 様
幹事報告 岩本 貴紀 幹事	19:50 ロータリーソング 『手に手つないで』
S・A・A	閉宴挨拶 長行事 義人 直前副会長
例会終了 点 鐘	20:00 閉 宴

【出席率】 前々回 88.06% 今回 66.67% (会員 69名・欠席 22名・免除 3名)

【来 客】 ◇会員ご家族

大上 容子、大村喜久子、島村弘美、太刀掛陽子、長尾宏子、中崎葉月・月乃、福田章子、松田淳子様

【他クラブ出席者】 ◇寺坂君(3/3 福山ロータリー Eクラブ) 寺坂君(3/9 福山ロータリー Eクラブ) 石田・稲葉・岩本・畦・大上・大島・大之木(精)・大之木(小)・大村・奥原・神垣・神田(朗)・神田(健)・日下・佐々木・佐藤・志々田・菅原・住田・高橋・多賀・太刀掛・谷口・長行事・中河原・中崎・平野・廣江・福田・増岡・松田・三宅・明神・森澤・山村・山本・和田(昭)・藤井・岡本(太)・和田(政)・八木君(3/19IM) 畦・山本君(3/23 呉東) 中野・山本・畦君(3/29 呉南) 中野君(3/30 呉東) 49名

【欠 席 者】 ◇青山・稲葉・宇都宮(五)・江山・大塩・尾川・海生(知)・日下・佐々木・下瀬・菅原・住田・多賀・武田(信)・寺坂・中野・成瀬・西藤・三宅・森澤・山村・伊藤君 22名

【出席免除者】 ◇奥川・海生(孝)・武田(保)君 3名

【会長報告】 ◇退会式…長尾龍一会員・廣江裕治会員

会長より記念品贈呈及び送迎挨拶

【幹事報告】 ◇RI日本事務局 経理室…財団室 NEWS 4月号

◇RI第2710地区杉川ガバナー…2021-22年度 地区大会会長幹事会の御案内及び5/29開催地区大会記念チャリティーゴルフ大会の御案内。会員様向けの個別の御案内は、4/7(木)例会にて配布いたします。

◇RI第2710地区事務局…第7回日台ロータリー親善会議福岡大会ご登録のお願い。

◇ “ ” …第3地域ロータリー財団チームニュース第7号

◇RI第2710地区グループ8水口太郎ガバナー補佐、出木谷江田島ロータリークラブ会長、桑田IM実行委員長…3/19 IMの御礼状

◇呉南ロータリークラブ…例会時間変更及び取消について。3/29(火)クラブ定款第7条第1節(d)により例会取消。4/5(火)呉南RC花見例会の為18:30～20:30例会時間変更。

◇江田島ロータリークラブ…例会取消・変更のお知らせ。

【S・A・A】 ◇廣江裕治君：残念ながら呉RCを退会します。2年間ありがとうございました。

◇長尾龍一君：3年間大変お世話になりました。ビッグボスになって皆様にお会いできる日を楽しみにニコニコします。

◇福田多喜二君①：息子たちが無事に大学を卒業し今週社会人として第一歩を踏み出し赴任先に旅立ちました。

◇福田多喜二君②：本日は久しぶりの家族例会です。コロナに気を付けながら親睦を深められることを願っています。準備していただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

◇奥原祥司君：今月で米山奨学生のカウンセラーが終わりました。カウンセラーがこんなに大変だとは思いませんでした。良い経験になりました。

◇道原正嗣君：前回の週報で「私の仕事と職業奉仕」を寄稿させていただきました。ある方から「ゴーストライターが書いたのか？」と言われ褒められた気分になったのでニコニコします。

◎ニコニコ基金金額 18,000円(累計金額 1,245,100円)

テーマ：コロナ禍における社会奉仕委員会活動について



社会奉仕委員会 日下 美穂

今年の社会奉仕委員会は菅原博文さん（副委員長）、大村一郎先生、住田佳樹先生、岩崎誠さん、和田昭さんという精鋭のメンバーで、未熟で至らぬ委員長の日下美穂をお支えいただきながら力を合わせて活動を始めました。

最近、国連の非感染性疾患高次元会議や、権威ある医学雑誌ランセットで発表された研究などによって、食の分野で寿命に一番悪影響を与えるのは塩の摂りすぎで、命を守る食の基本は減塩であると発表されてから、特に食塩摂取量の多い我が国では、高血圧や脳心血管病、癌などの予防や医療費、介護費の削減の観点から、ついに厚労省と経産省が日本高血圧学会と協働して減塩を目的とした実証事業に着手しました。呉市も協力しています。

しかし、長年の日本人の習慣である食塩過剰な食生活が、そう易々と減塩になるとは考えられません。そこで今年度の社会奉仕委員会では、市民、国民の健康寿命を延ばすため、まず私たち会員が学び、**知識を共有**して、次に自分たちが実際に適塩の食事を**食べて経験**する。その理解の上で、子供や市民、国民の減塩を応援して命に**奉仕する活動**をデザインしました。

まず**知識の共有**のために卓話で①「健康寿命を延ばす地域の食の総合力の大きな可能性」（日下）、②職場で広がる食環境整備、社員食堂での減塩の

取り組み（呉糧配、河合さん）、③地域社会の健康に寄与する報道の力（岩崎さん）を企画しました。

そして**実際に会員が食べて経験**することが大事なので、例会のうち1か月に1回、減ナトリウム（減塩）でその補助に野菜豊富で増カリウムにした、とても美味しく質の高いナトカリランチを阪急ホテルに提供していただいています。これは加藤シェフをはじめ優秀な厨房の方々のお力があってこそ実現できました。感謝に堪えません。

最後に**社会に対する活動**ですが、コロナ禍にあっては大変難しい問題です。食べて経験するのが一番感動的で効率的ですが、一堂に会しての飲食や料理は密になり感染防止上好ましくありません。悩んだ末に、減塩応援動画を作ってロータリークラブのホームページに掲載、またYouTubeからの配信で多くの人に見ていただくことにしました。1人約1分の減塩応援メッセージをつなぎ合わせて20分程度に編集します。大村先生のご挨拶を皮切りに、菅原、住田、和田昭、岩崎、寺坂、太刀掛、中野、沖田、佐藤、日下の各会員が鋭意奮闘中。また外部からますや味噌の舂本さん、糧配・栄養士の河合さん、Pizzeriaナリボの成本さん、広島大学の石田万里先生（順不同）のスピーチを予定しています。5月には出来上がり皆様にご視聴いただけると思います。乞うご期待。

2022年3月31日

春季家族例会（3月第四例会）

本日は、2年ぶりの春季家族例会を開催することができました。また、忘年例会ではご家族の参加は見送りましたが、今回はご家族の参加も叶いました。

通常例会におきまして、廣江裕治さん、長尾龍一さんの退会式が行われました。お二方にはこれまで呉RC活動に多大な貢献をいただきました。ありがとうございました。今後、益々のご活躍を期待しております。

通常の例会行事終了後、春季家族例会が開催されました。親睦活動委員会の川畑直也会員司会のもと、西藤委員長から開宴の挨拶をいただき、長尾直前会長の乾杯のご発声にて開宴されました。

アトラクションとして、池の本和美様による素敵な歌のステージを皮切りに、第一回呉RC川柳大会が開催され、一六代目櫻木庵 尾藤川柳様による厳正な審査により、最優秀賞となる「天位」は大之木精二さんの「コロナ問う不要不急かロータリー」となりました。

最後は参加者全員で会場いっぱい輪になり、ロータリーソング「手と手をつないで」の演奏を聞き、最後に長行事義人さんの閉宴の挨拶により2年ぶりの春季家族例会を締めくくることができました。

親睦活動委員会の西藤委員長をはじめ委員の皆様、楽しいひと時をありがとうございました。

